

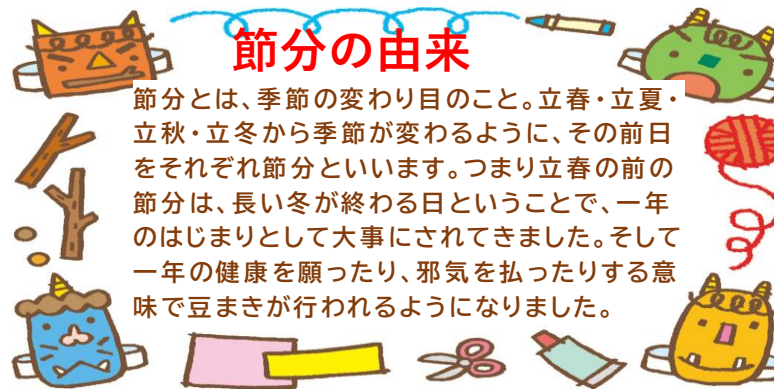
2月の園だより

あんなに雪が降ったのに「(雪が)少なくなったね～」と話しをしているうちに2月です。「今年は、このまま春を迎えるのかしら…いやいや、そんな訳ないでしょ！」そんな会話をしていますか？ もうすぐ立春です。春の始まりを告げる日であり、昔の人々にとっては1年の始まりとされ、大晦日にあたる節分に、一年の厄を払い、福を呼び寄せるとして豆まきを行いました。

キッズ園でも「鬼はそと！ 福はうち！」の豆まき集会の行事を予定しています。子どもたちのお面は、玄関に飾り準備万端です。この時期ならではの遊びを楽しむことで、季節の移り変わりや昔からの風習、伝統を少しでも感じてもらえればと思います。また、進級まであと2か月。一人ひとりの成長へのステップに繋がるよう励まし、あたたかく見守っています。ご家庭でも肯定的な言葉掛けで、お子様が自身をもっていろいろなことに取り組めるように応援してくださいね。

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 安全点検 豆まき	4 身体測定日	5	6	7	8
9	10 身体測定日	11 建国記念日	12 おはなし会	13	14	15
16	17	18	19 リトミック	20 教育費納入日	21 避難訓練	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28 お誕生会	



節分の由来

節分とは、季節の変わり目のこと。立春・立夏・立秋・立冬から季節が変わるように、その前日をそれぞれ節分といいます。つまり立春の前の節分は、長い冬が終わる日ということで、一年のはじまりとして大事にされてきました。そして一年の健康を願ったり、邪気を払ったりする意味で豆まきが行われるようになりました。

あすなろ幼稚園 一日体験入園

4月の入園式を前に、幼稚園での生活や準備物についてお話します。

後日お手紙を出しますので、ご参加ください。

日時 3月1日(土) 9:45~10:55

場所 あすなろ幼稚園

参加者 すみれ組 ばら組

楽しみ!



- ・お子様はいつも通りの服装で、一緒にお越しください。保護者の皆様はスリッパ等のご準備をお願いします。
- ・詳しいことは、後日、お手紙にてお知らせいたします。
- ・お知り合いで幼稚園に入園を希望されている方がいらっしゃれば、どうぞ一緒にお越しください。



もうすぐ思い出式

3月15日(土)は思い出式です。ばら組のおともだちがキッズ園で過ごした日々を懐かしみ、成長や幼稚園への進級をお祝いする日です。保育者も全員参加したいと思っています。いちご組、たんぽぽ組の兄弟以外のお子様は、お休みのご協力をお願いいたします。

叱り方のNG例

- ・しつこくいい続ける…長々と叱るとなんで叱られていたのか分からなくなる。
- ・ほかの子とと比較する…自己肯定感を低下させる。比較する場合は、子ども自身の昔と今で比較。また、他人(兄弟も)の前で厳しき注意することは避ける。
- ・感情的になる…感情的になって怒鳴ってしまうと、子どもはただ親が怖いだけで従っているため、叱られた理由がわからない。
- ・人格否定をして傷つける…「ダメな子ね」や「本当に悪い子ね」といった言葉を親から掛けられると、子どもは「自分はダメな子」と思うようになってしまう。
- ・手を挙げて恐怖心を与える…恐怖で子供を支配しても、しつけたことにはならない。暴力で支配されることに慣れてしまった子供は、他人に対しても暴力をふるいやすくなる可能性がある。

今年は、恵方巻を作ろう!

今年は手作りの恵方巻を家族で食べませんか？ 作り方はいたって簡単！ ご飯にスーパーで売っている液体もしくは粉末のすし酢を混ぜたすし飯と、巻く材料(胡瓜・カニカマ・サーモン・マグロ・玉子巻等)をお好みで準備。あとは海苔にすし飯を広げて具をのせ巻くだけ。一人、1本ずつどうぞ!



インフルエンザがはやっています!

くしゃみ、せきなどの症状のほかに、高熱と頭痛が急激に現れたら、インフルエンザかもしれません。潜伏期間が1~3日と短く、感染力が強いため注意が必要です。早めの受診を!

突然の高熱
(40℃(前後))

症状

頭痛

おう吐

のどの痛み

激しいせき

関節痛
筋肉痛

鼻水

- なるべく人込みを避ける
- 部屋の湿度は50~60%くらいに。こまめな換気を心がける
- 十分な睡眠
- バランスのよい食事、十分な水分補給を