

2月 えんだより

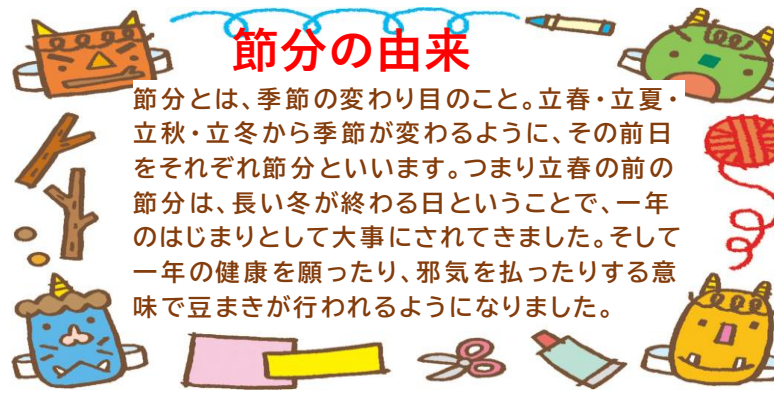
あんなに雪が降ったのに「(雪が)少なくなったね～」と話しをしているうちに2月です。「今年は、このまま春を迎えるのかしら…いやいや、そんな訳ないでしょ！」そんな会話をしていますか？ もうすぐ立春です。春の始まりを告げる日であり、昔の人々にとっては1年のスタートでもありました(前日の節分は大晦日)。さて、1年で最も日にちが短い2月。「なぜ、2月は28日までしかないの？」という疑問に答えるとしたら、「今から2000年以上も前(日本は弥生時代)にローマで作られた暦が改良されて出来たものを使っているから…」でしょうか。この月になると、遊びやクラス活動の中で成長がみられる事が多々あります。特にさくら組のお友だちは、制服や運動着姿を見るたびに袖や丈の短さで身体的な成長を見せています。

卒園・進級まであと2ヶ月。大人も子供も褒められる(認められる)と嬉しいものです。そして、「もっと上手なろう」「もっと頑張ろう」と心が前向きになり、別な事にも挑戦する意欲が芽生えてきます。言葉は魔法と同じです。言葉を選択して、嫌な響きが心地よい響きになると、子どもは話しに耳を貸してくれます。どうぞ、言葉の魔法で、お子さまの自己肯定感を高めてあげてくださいませ。



2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 保育参観日 造形展
2	3 安全点検 豆まき	4 英会話教室	5	6	7 避難訓練	8
9	10 身体測定日	11 建国記念日	12	13 体操教室	14	15
16	17	18 リトミック	19	20 教育費納入日	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 英会話教室	26	27 体操教室	28 さくら・ひまわり スケート教室	



節分の由来

節分とは、季節の変わり目のこと。立春・立夏・立秋・立冬から季節が変わるように、その前日をそれぞれ節分といいます。つまり立春の前日の節分は、長い冬が終わる日ということで、一年のはじまりとして大事にされてきました。そして一年の健康を願ったり、邪気を払ったりする意味で豆まきが行われるようになりました。

2月1日(土) 保育参観

もも1.2組・すみれ組	9:15~10:00
ちゅうりつ組	} 10:00~11:00
ひまわり組	
さくら組	

◆ホールには、造形展の作品を展示します。

一日体験入園

4月の入園式を前に、幼稚園での生活や準備物についてお話します。

後日お手紙を出しますので、ご参加くださいませ。

日時 **3月1日(土) 9:45~10:55**

場所 **あすなろ幼稚園**

- ・お子様はいつも通りの服装で、うち履きをご持参ください
- ・参加される保護者の皆様もスリッパ等のご準備をお願いいたします
- ・詳しいことは、後日、お手紙にてお知らせいたします。

もうすぐ卒園式

早いですね～。3月22日(土)は卒園式です。当日は、地域の方と成長を見守ってきた職員みなで送りたいと考えています。申し訳ありませんが、**預かりはありません**のご協力をお願いいたします。**ひまわり組は在園児代表での式典参加となります。**

叱り方のNG例

- ・しつこくいい続ける…長々と叱るとなんで叱られていたのか分からなくなる。
- ・ほかの子どもと比較する…自己肯定感を低下させる。比較する場合は、子ども自身の昔と今で比較。また、他人(兄弟も)の前で厳しき注意することは避ける。
- ・感情的になる…感情的になって怒鳴ってしまうと、子どもはただ親が怖いだけで従っているため、叱られた理由がわからない。
- ・人格否定をして傷つける…「ダメな子ね」や「本当に悪い子ね」といった言葉を親から掛けられると、子どもは自分はダメな子だと思ってしまう。
- ・手を挙げて恐怖心を与える…恐怖で子供を支配しても、しつけたことにはならない。暴力で支配されることに慣れてしまった子供は、他人に対しても暴力をふるいやすくなる可能性がある。

今年は、恵方巻を作ろう！

今年は手作りの恵方巻を家族で食べませんか？
作り方はいたって簡単！ご飯にスーパーで売っている液体もしくは粉末のすし酢を混ぜたすし飯と、巻く材料(胡瓜・カニカマ・サーモン・マグロ・玉子巻等)をお好みで準備。あとは海苔にすし飯を広げて具をのせ巻くだけ。一人、1本ずつどうぞ！



インフルエンザがはやっています！

くしゃみ、せきなどの症状のほかに、高熱と頭痛が急激に現れたら、インフルエンザかもしれません。潜伏期間が1~3日と短く、感染力が強いので注意が必要です。早めの受信を！

突然の高熱
(40℃(前後))

症状

頭痛

おう吐

のどの痛み

激しいせき

関節痛
筋肉痛

鼻水

- なるべく人込みを避ける
- 部屋の湿度は50~60%くらいに。こまめな換気を心がける
- 十分な睡眠
- バランスのよい食事、十分な水分補給を