



寒い日が続いています。早いもので、今年も残りあとわずかとなりました。2学期の行事もすべて終わり、年が明けて3学期が始まると、さくらさんの卒園式までのカウントダウンが始まります。今年度は、感染症で行事が延期になる事もなく、過ごすことができました。お子様の体調がすぐれない時、兄弟姉妹揃ってお休み下さり、ご理解・ご協力くださった保護者様に感謝いたします。3学期も子どもたちの声が毎日響く園生活を送れるように、教職員一同、しっかりと見守っていきたく思います。子どもたちは、様々な場面を通して心の成長が培われています。体験を通して成長していく子どもたちに、家庭でも「色々なことを経験させてあげましょう。これから年末年始の長期休みに入ります。帰宅後は、家に細菌性の感染症を持ち込まないよう手洗い、うがいをお勧めいたします。それでは新学期に子ども達の元気な笑顔を待っています。



日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2	3	4 園内研修
5	6 安全点検日	7	8	9	10	11
12	13 成人の日	14 3学期始業式 さくら組写真撮影(制服)	15 身体測定日	16 体操教室	17 さくら スケート教室	18
19	20 教育費納入日	21 英会話教室 リトミック	22 リトミック	23	24 12.1月生 お誕生会	25
26	27	28 英会話教室	29	30	31	

### 鏡開きはどうして行うの？

お正月にお供えた鏡もちには神様の力が集まります。鏡開きの日にそのおもちを雑煮やあられにして食べることで、元気を頂き病気にならないと言われています。固くなった鏡もちを木槌で叩いて割るのも独特ですよ。刀をイメージさせる刃物は使わないというのが昔からの習わしなのだそう。

1月7日は七草。平安時代から続く風習だそうです。春の七草を入れたお粥を食べて一年間病気をしないように願っています。家庭で七草がゆを食べることも少なくなってきたようですが、七草の名称と共に子どもたちに伝えていきたいですね。セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ。

### お知らせ

冬季のスクールバスは、雪や道路状況によって大幅に遅れ、ご不便をおかけする時があります。ご理解の程、よろしくお願い致します。また、**帰りのスクールバスの出発時間が変わります。**  
 春～秋 幼稚園出発 15:00分～  
 冬 季 幼稚園出発 14:45分～

### 氷と親しむ季節がやってきました！

スケート教室  
 1月17日(金) さくら組  
 2月28日(金) さくら・ひまわり組

氷遊び  
 3月5日(水) ちゅうりっぷ・ばら・すみれ組

※ お弁当をお願いします。詳しくはお手紙でお知らせいたします。

1月14日(月)  
 さくら組の子どもたちの写真撮影があります。卒園アルバムや卒園の修了証書(もう、そういう時期になってきました)に使う写真なので、全員出席できたらありがたいですね～。

### 脳には育つ順番がある

人間が生きてゆく機能の大部分は、脳が担っています。ですから子育て＝「脳育て」と表現していいくらいです。首がすわる前に言葉を話す子がいないように、脳の発達には段階があります。したがって、この脳育てにも守られるべき順番があります。

子どもが生まれて5歳くらいまでに、まず「**からだの脳**」を育てなくてはなりません。寝る、起きる、食べる、身体を上手く動かすことをつかさどる脳です。これは主に内蔵の働きや自立機能の調節を行う視床下部などの間脳や脳幹部を含む部位を指します。「からだの脳」が育つ時期を追いかけけるように**1歳から「おりこうさんの脳」**の育ちが始まります。主に言語機能や思考、スポーツの技術的なもの(微細運動)を担う**大脳新皮質**のことです。

最後に10歳から18歳までにかけて育つのが「**こころの脳**」です。大脳新皮質の中でも最も高貴な働きを持つ前頭葉を用いて、人間的な論理思考を行う問題解決能力を指します。生まれてから5歳までの時期が子どもの脳の成長に最も大事な時期です。**長期的に恐怖や不安などの、極度のストレスを掛けると、脳の自然な発達が妨げられてしまいます。(集中力や記憶力の低下)**

### サンタの集いともちつき大会

12月17日のサンタの集いと19日の「ぺったん ぼったん〜♪」のもちつき大会を楽しみました。サンタさんから頂いたプレゼントの中身を見て、「お願いしたのと違う…」と小さい声で言ってる子が…ごめんね！また、「お餅をちぎる?!って」…から始まった餅を丸める体験。引っ張る→伸びる→どしよう…。いろんな表情があり、ほっこりした気持ちになりました。