



〒038-0006 青森市三好1丁目12-24  
TEL・FAX 017-761-3056

あすなろキッズ園

# 12月の えんた"より

今年のカレンダーも残り1枚となりました。雪化粧をした山々が目の前にそびえ、とうとう冬本番に突入です。街中も車のタイヤや行き交う人々のコートや足元が防寒対策され、あとは雪が積もるだけ?のようです。

音楽祭は平日にもかかわらず、音楽祭においで下さりありがとうございました。ドキドキワクワクしながら子どもたちと一緒に当日を迎え、ばら組、たんぼぼ組は全員出席で大きな舞台に立つことができました。合奏やお遊戯、子どもたちの頑張りに拍手です。夏を振り返ってみると、野菜の水やりに収穫、水遊びやお散歩、ばら組は水族館への遠足。いちご組の子どもたちはハイハイやたっちの姿が見られ、ひとりひとりの個性や成長が嬉しく感じられます。

12月はインフルエンザや風邪が流行するシーズンです。今年は、りんご病やコロナも増えていますので、お子様の症状等に気をつけてお過ごしください。

クリスマスが終われば、あっという間に年末です。行事や日頃の運営に多大なるご理解ご協力に感謝しております。少し早いですが、年明け、元気な子どもたちに会えるのを楽しみにしています。



## 12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 安全点検日	3 身体測定日	4 リトミック	5	6	7
8	9	10	11 リトミック	12 おはなし会	13	14
15	16	17	18	19 餅つき大会 (ばら組)	20 教育費納入日	21
22	23	24 サンタの集い お誕生会	25	26	27	28 御用納め
29	30 年末年始 休園	31	1/1	1/2	1/3	1/4 職員研修のため園はお休み



## 楽しみなサンタの集い

子どもたちはクリスマスをとっても楽しみにしています。園でも、サンタさんからプレゼントをもらう靴下?を用意し、また、パーティーや出し物も考え中です。  
クリスマスツリーの飾りつけは、製作を飾る予定です。お迎えの時、お子さまの飾りをみて下さいね!

### 青森で伝染性紅斑(りんご病)が流行しています。

頬がリンゴのように赤くなるので、「りんご病」と可愛い名前で呼ばれています。医学的には「伝染性紅斑」という少し怖そうな病名ですが、一般的にはお子さんにとっては自然に治る軽い病気です。しかし、妊婦が感染すると、最悪の場合、流産することもあるため、注意が必要です。  
ウイルスに感染して潜伏期間は約1週間で発熱、咳、鼻汁、筋肉痛などの風邪の症状から始まります。さらに1週間が経過して頬が赤くなって腕や太ももにレース状のまだら模様の発疹ができます。頬が赤くなった時には感染力はなくなっています。したがってりんご病と診断されても、お子さんが元気な場合は幼稚園、保育園、学校に登校してもかまいません。ワクチンはなく、感染した子も無症状の時に感染源になって いますので、予防はなかなか難しいです。



## 12月19日は餅つき大会

杵と臼を使った昔ながらのお餅つき大会を行います。蒸したのもち米をまとめて、それから小さい子から臼を持って餅つき開始!お餅になったらみんなで丸めます。日本の伝統行事を体験する良い機会として、子どもたちとぺったんぺったん楽しみたいと思います。ばら組さんは、幼稚園に行って見て触る体験をします。

# 大掃除



大掃除の始まりは「すすはらい」という神様にまつわる行事から。本来は12月13日ですが、今では学校やお仕事がお休みになった年末に家族みんなでやる事が一般的なようです。大掃除をすると、ストレスが解消されたり、試験に合格できたりという説もあります。スッキリと片付いた部屋での勉強は効率上がるという考えからでしょう。ご家族みんなで大掃除をして、歳神様を迎えて幸運を呼びましょう



## 薬の飲ませ方

ペンロップ...直径が小さいコップに移し、そのまま飲ませます。乳児はスプーンに取って口のやや奥のほうに流し込んだり、スポイトでほおの内側に流し込んだりするとよいでしょう。  
\*粉薬...少量の白湯や水に溶かし、シロップと同様の方法で飲ませます。



冬至には「ん」のつく食べもの「運盛り」を食べて、よい運を呼び込みましょう。かぼちゃは?と思われるかもしれませんが、かぼちゃは別名「なんきん」。そのほか、れんこんやうどんなど、「ん」がつく食べものがあります。