



認定こども園あすなろ幼稚園 ☎017-754-2056  
〒038-0054 青森市大字奥内字宮田 61 番地

# 12月の園だより

今年のカレンダーも残り1枚となりました。雪化粧をした山々が目の前にそびえ、とうとう冬本番に突入です。街中も車のタイヤや行き交う人々のコートや足元が防寒対策され、あとは雪が積もるだけ?のようです。

先日は、音楽祭に来てくださりありがとうございました。開催にあたり、3~4日前からハラハラドキドキしましたが、保護者の皆様のご協力で、迎えることができました。子どもたちも、お互いを気遣い、頑張ってくれました。また一つ、心の成長が見られました。

2学期を振り返ってみると、水族館への遠足や災害時の引き渡し訓練、音楽祭などたくさん行事がありました。様々な経験、新しいチャレンジを通して、子どもたちはずいぶんたくましく成長したように思います。また、クラスの絆も深まっています。すべては、ご協力を頂きました保護者のみなさまのおかげと感謝しております。

12月はインフルエンザや風邪が流行するシーズンです。今年年末、はりんご病やコロナも増えていますので、お子様の症状等に気をつけてお過ごしください。年明け、元気な姿の子どもたちに会えるのを楽しみにしています。



日	月	火	水	木	金	土
1	2 安全点検日	3 英会話教室	4	5 体操教室	6	7
8	9 身体測定日	10 英会話教室 リトミック	11	12 体操教室	13	14
15	16	17 サンタの集い	18	19 餅つき大会	20 教育費 納入日 終業式	21 サンロード クリスマス
22	23 冬季保育開始	24	25	26	27	28 御用納め
29	30	31	1/1	1/2	1/3	1/4 職員研修のため園はお休み



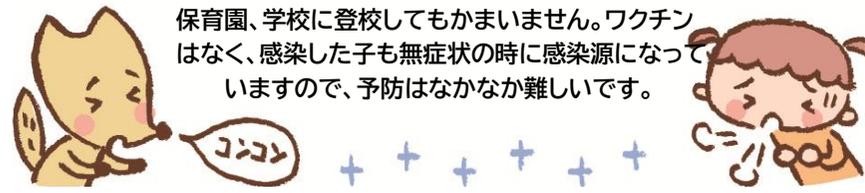
## 楽しいサンタの集い

子どもたちはクリスマスをとっても楽しみにしています。園でも、サンタさんからプレゼントをもらう靴下?を用意し、また、パーティーで行うゲームや出し物も考え中です。クリスマスツリーの飾りつけには、一人に一つは手作りのものが飾ってあります。お迎えの時、お子さまの飾りをみてあげてくださいね!

## 青森で伝染性紅斑(りんご病)が流行しています。

頬がリンゴのように赤くなるので、「りんご病」と可愛らしい名前で呼ばれています。医学的には「伝染性紅斑」という少し怖そうな病名ですが、一般的にはお子さんにとっては自然に治る軽い病気です。しかし、妊婦が感染すると、最悪の場合、流産することもあるため、注意が必要です。

ウイルスに感染して潜伏期間は約1週間で発熱、咳、鼻汁、筋肉痛などの風邪の症状から始まります。さらに1週間が経過して頬が赤くなり腕や太ももにレース状のまだら模様の発疹ができます。頬が赤くなった時には感染力はなくなっています。したがってりんご病と診断されても、お子さんが元気な場合は幼稚園、保育園、学校に登校してもかまいません。ワクチンはなく、感染した子も無症状の時に感染源になっていますので、予防はなかなか難しいです。

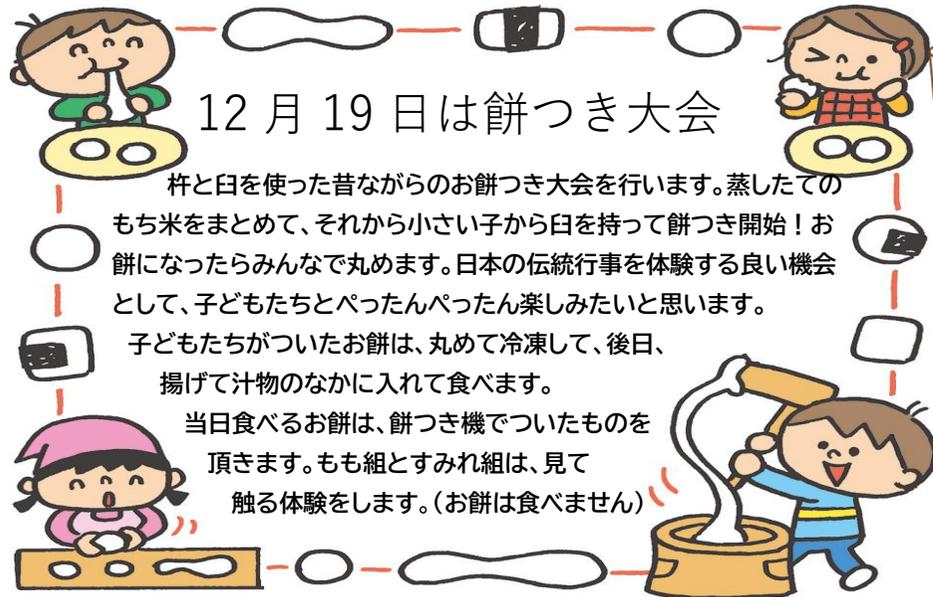


## 12月19日は餅つき大会

杵と臼を使った昔ながらのお餅つき大会を行います。蒸したのもち米をまとめて、それから小さい子から臼を持って餅つき開始!お餅になったらみんなで丸めます。日本の伝統行事を体験する良い機会として、子どもたちとべったんべったん楽しみたいと思います。

子どもたちがついたお餅は、丸めて冷凍して、後日、揚げて汁物のなかに入れて食べます。

当日食べるお餅は、餅つき機でついたものを頂きます。もも組とすみれ組は、見て触る体験をします。(お餅は食べません)



# 大掃除



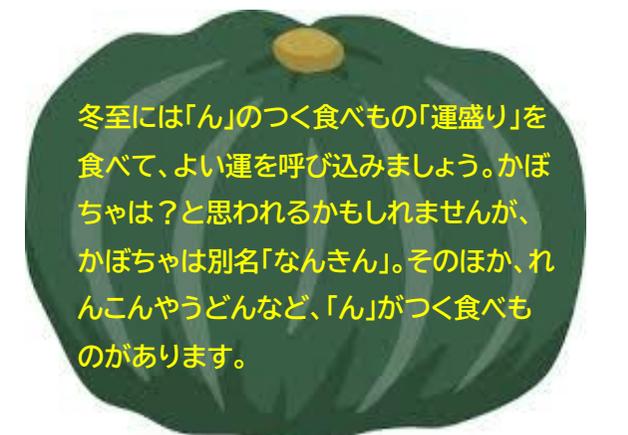
大掃除の始まりは「すすはらい」という神様にまつわる行事から。ほんらいは12月13日ですが、今では学校やお仕事がお休みになった年末に家族みんなでやるのが一般的なようです。大掃除をすると、ストレスが解消されたり、試験に合格できたりという説もあります。スッキリと片付いた部屋での勉強は効率上がるという考えからでしょう。ご家族みんなで大掃除をして、歳神様を迎えて幸運を呼びましょう



## 薬の飲ませ方

\*シロップ...直径が小さいコップに移し、そのまま飲ませます。乳児はスプーンに取って口のやや奥のほうに流し込んだり、スポイトでほおの内側に流し込んだりするとよいでしょう。

\*粉薬...少量の白湯や水に溶かし、シロップと同様の方法で飲ませます。また、少量の白湯や水でペースト状に練って、きれいな指で上顎にすりつけてもよいでしょう。



冬至には「ん」のつく食べもの「運盛り」を食べて、よい運を呼び込みましょう。かぼちゃは?と思われるかもしれませんが、かぼちゃは別名「なんきん」。そのほか、れんこんやうどんなど、「ん」がつく食べものがあります。