



あすなろキッズ園 ☎017-763-0163  
〒038-0054 青森市三好1丁目12-24



一段と日の暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせてくれます。と同時に、朝から鼻水が出る子どもが急増中です💧 されど、子どもたちはそんなことはお構いなしで元気いっぱい遊んでいます。本格的な寒さがやってくる前に、散歩や外遊びで体力をつけていきたいと思います。

さて、今月は音楽祭があります。歌や楽器演奏、お遊戯を、保育者と一緒に楽しんでいます。子どもたちの体調が万全で迎えられるように、園でも子どもたちの様子をみながら練習していきたいと思っています。時折、ホームページに日々の活動を載せていますので、のぞいてみてください。(ホームページから入ってね！)



| 日         | 月           | 火                 | 水                      | 木         | 金           | 土            |
|-----------|-------------|-------------------|------------------------|-----------|-------------|--------------|
|           |             |                   |                        |           | 1<br>安全点検日  | 2            |
| 3<br>文化の日 | 4<br>振替休日   | 5<br>身体測定日        | 6<br>リトミック             | 7<br>歯科検診 | 8<br>避難訓練   | 9            |
| 10        | 11<br>おはなし会 | 12                | 13                     | 14        | 15<br>七五三集会 | 16           |
| 17        | 18          | 19                | 20<br>教育費納入日<br>お遊戯総練習 | 21        | 22<br>合奏総練習 | 23<br>勤労感謝の日 |
| 24        | 25          | 26<br>音楽祭リハ<br>サル | 27<br>音 楽 祭            | 28        | 29<br>お誕生会  | 30           |

#### 職員の園内研修 日にち変更のお知らせ

令和7年1月11日(土) → 令和7年1月4日(土) に変更いたします。

1月11日(土)はいつも通りとなりますので、よろしくお願いいたします。

#### 令和7年度入園申し込み受付について

来年度(令和7年)の入園申込書受付は

- ☆1号認定の願書受付 11月1日から
- ☆2. 3号認定の募集要項配布 12月頃から
- 入園願書受付 令和7年1月6日から



誕生日もお祝いしますが七五三も子どもたちの成長をお祝いします。昔は近くに病院もなく、いい薬もありませんでした。昔の子どもは、病気になると亡くなる事が多かったのです。だから、「3歳までおおきくなりましたよ、よかったね!」「5歳までおおきくなりましたよ、ありがとう」と、お祝いをしていました。

#### リンゴを食べて医者いらず

りんごは、アレルギーを引き起こすヒスタミンを減らし、アレルギー疾患を予防する効果があるとされています。ほかにも動脈硬化・高血圧など生活習慣病の予防や、腸の消化吸収を促して便秘を予防する作用もあります。ただし、体に良いからと食べ過ぎは禁物。果物に含まれる糖分も、取りすぎると肥満につながりますから、注意しましょう。



#### 水痘について

水痘(すいとう)は、「みずぼうそう」ともいわれる感染症です。現在、1医療機関当たり感染状況の多い順の1番が青森県です。

##### 主な感染経路

- くしゃみやせきによって、ウイルスを含んだしぶきが飛び散り、それを吸い込むことで感染します。
- 感染者と同じ空間にいと、空気中に漂うウイルスを吸い込んで感染します。
- 感染者の唾液、鼻水、水疱の中の液体にさわることで感染します。※かさぶたにはウイルスはいません。
- 妊娠中に初感染すると、母体から新生児に感染します。



#### 第67回音楽祭

日時 令和6年11月27日(水)

10時から

場所 リンクモア平安閣市民ホール

※いちご組はこの日、お休みとなります。(預かりもありません。)

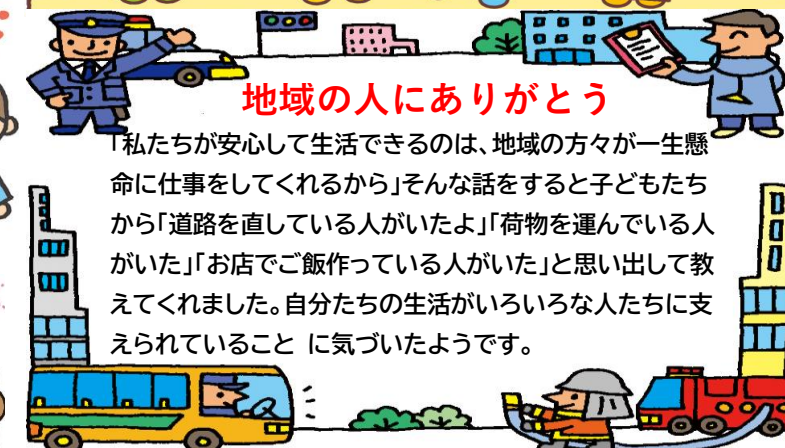
#### おしらせ

前日の26日は市民ホールで音楽祭の準備をする為、17時で閉園(預りも無し)となりますので、ご協力をお願い致します。



#### 地域の人にありがとう

「私たちが安心して生活できるのは、地域の方々が一生懸命に仕事をしてくれるから」そんな話をすると子どもたちから「道路を直している人がいたよ」「荷物を運んでいる人がいた」「お店でご飯作っている人がいた」と思い出して教えてくれました。自分たちの生活がいろいろな人たちに支えられていることに気づいたようです。



#### 数や言葉に興味を持つ

子どもたちは毎日の遊びのなかで数や形、大小、長短の他、たくさんさんの言葉に触れ合っています。大人が意識的に「大きいゾウさんだね」「長い電車だね」「星がピカピカしているね」と伝えていくことで興味を示し、学習していきます。たくさんお話してあげましょう。

#### 保湿をしっかりと!

乾燥肌のお子が増えましたね。エアコンや化繊素材の衣類の影響でしょうか。乾燥肌をかきむしって傷をつけてしまうと、皮膚がトラブルを起こしてしまいます。そうなる前に、日ごろからケアを心掛けましょう。朝晩の保湿で乾燥の時期を快適に過ごせるようにしたいものです。

#### お知らせ

10月21日(月)から堀井千秋先生が仲間入りしました。よろしくお願いいたします。また、調理師兼子育て支援員の海野基世さんが10月31日をもって退職します。今まで、ありがとうございました!