認定こども園あすなろ幼稚園　☎017-754-2056
〒038-0054　青森市大字奥内字宮田 61 番地

11月のえんだより

一段と日の暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせてくれます。と同時に、朝から鼻水が出る子どもが急増中です💦　されど、子どもたちはそんなことはお構いなしで園庭でもホールでも元気いっぱいです。本格的な寒さがやってくる前に、散歩や外遊びで体力をつけていきたいと思います。また、自然の変化は子どもたちの五感をフル活用させて、感性を豊かにしてくれます。花（草じゃないかな…）やバッタ、きれいに見える石を袋に入れて持ち帰ることもありますが、子どもたちにとっては「自分が見つけた素敵なものをお父さんお母さんに見せたい」という思いなので、持ち帰ったらお話を聞いて上げてくださいね。

さて、今月は音楽祭があります。歌や楽器演奏、お遊戯を、保育者と一緒に楽しんでいます。子どもたちの体調が万全で迎えられるように、園でも子どもたちと遊びながら学んでいきたいと思います。最近始めたホームページのプログに、日々の活動を載せていますので、のぞいてみてください。（ホームページから入ってね）

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 安全点検日	2
3　文化の日 北部市民センター祭り さくら組参加	4 振替休日	5 英会話教室 リトミック	6 避難訓練	7 体操教室	8 10.11 月 お誕生会	9
10	11 身体測定日	12 英会話教室	13	14	15 七五三集会	16
17	18	19	20 教育費納入日 お遊戯総練習	21	22 合奏総練習	23 勤労感謝の日
24	25	26 音楽祭リハーサル	27 音楽祭	28	29	30

職員の園内研修　日にち変更のお知らせ

令和７年１月 11 日(土) → 令和７年１月４日(土) に変更いたします。

１月 11 日(土)はいつも通りとなりますので、よろしくお願いいたします。

令和７年度入園申し込み受付について

来年度（令和７年）の入園申込書受付は

☆１号認定の願書受付　１１月１日から
☆２．３号認定の募集要項配布　１２月頃から
　入園願書受付　令和７年１月６日から

七五三

誕生日もお祝いしますが七五三も子どもたちの成長をお祝いします。昔は近くに病院もなく、いい薬もありませんでした。昔の子どもは、病気になると亡くなる事が多かったのです。だから、「3 歳までおおきくなりましたよ、よかったね！」「5 歳までおおきくなりましたよ、ありがとう」と、お祝いをしていました。

リンゴを食べて医者いらず

りんごは、アレルギーを引き起こすヒスタミンを減らし、アレルギー疾患を予防する効果があると言われています。ほかにも動脈硬化・高血圧など生活習慣病の予防や、腸の消化吸収を促して便秘を予防する作用もあります。ただし、体に良いからと食べ過ぎは禁物。果物に含まれる糖分も、取りすぎると肥満につながりますから、注意しましょう。

水痘について

水痘（すいとう）は、「みずぼうそう」ともいわれる感染症です。
現在、1医療機関当たり感染状況の多い順の１番が青森県です。

主な感染経路

- ○ くしゃみやせきによって、ウイルスを含んだしぶきが飛び散り、それを吸い込むことで感染します。
- ○ 感染者と同じ空間にいると、空気中に漂うウイルスを吸い込んで感染します。
- ○ 感染者のだ液、鼻水、水疱の中の液体にさわることで感染します。※かさぶたにはウイルスはいません。
- ○ 妊娠中に初感染すると、母体から新生児に感染します。

第６７回音楽祭

日時　令和６年 11 月 27 日(水)
　　10 時から
場所　リンクモア平安閣市民ホール
※もも２組はこの日、お休みとなります。(預かりもありません)

お　し　ら　せ

前日の 26 日は市民ホールで音楽祭の準備をする為、17 時で閉園（預りも無し）となりますので、ご協力を

地域の人にありがとう

「私たちが安心して生活できるのは、地域の方々が一生懸命に仕事をしてくれるから」そんな話をすると子どもたちから「道路を直している人がいたよ」「荷物を運んでいる人がいた」「お店でご飯作っている人がいた」と思い出して教えてくれました。自分たちの生活がいろいろな人たちに支えられていることに気づいたようです。

数や言葉に興味を持つ

子どもたちは毎日の遊びのなかで数や形、大小、長短の他、たくさんの言葉に触れ合っています。大人が意識的に「大きいゾウさんだね」「長い電車だね」「星がピカピカしているね」と伝えていくことで興味を示し、学習していきます。たくさんお話してあげましょう。

保湿をしっかりと！

乾燥肌のお子様が増えましたね。エアコンや化繊素材の衣類の影響でしょうか。乾燥肌をかきむしって傷をつけてしまうと、皮膚がトラブルを起こしてしまいます。そうなる前に、日ごろからケアを心掛けましょう。朝晩の保湿で乾燥の時期を快適に過ごせるようにしたいものです。

お　知　ら　せ

12 月 21 日(土)の午前中に、サンロード青森さんで行なうクリスマス発表会に今年も発表の場をいただきました。 詳しくは来月、お知らせいたします。