



〒038-0006 青森市三好1丁目12-24  
TEL・FAX 017-761-3056

あすなるキッズ園



10月は神無月。神々が出雲に集まって翌年について会議するので出雲以外には神がいなくなるといわれている月です。9月下旬から朝夕の気温と日中の気温は温度差があり、羽織るものが必要になってきました。日本の四季は3カ月ごとに変わりまます。春は桜などの花が色づき、夏は新緑と海山川などのレジャー、秋は紅葉、冬は雪景色が見物です。日本以外にも四季がある国はありますが、日本のようにはっきりとした四季は珍しいようです。それぞれの季節でしか見られない景色は日本の四季の魅力ですから、秋でしか見られない景色を楽しみましょう。

寒暖の差が大きくなると、感染症が増えてきます。園では、朝、お部屋に入るとすぐに手洗いをしています。また、お部屋の窓を開けて換気を定期的に行っています。今までもこれからも子どもたちの健康と成長を見守って行きたいと思ひます



日	月	火	水	木	金	土
		1 安全点検	2 身体測定日	3 幼稚園で遊ぶ	4	5
6	7	8	9 おはなし会	10 三好町探検	11	12
13	14 スポーツの日	15	16 リトミック	17	18	19
20	21 教育費納入日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31 お誕生会 ハロウィンパーティー		

こども靴のサイズを確認する方法

**ポイント①**  
足先と中敷きの間に適切なゆとりがある

**ポイント②**  
足の指がはみ出ない

**ポイント③**  
足の長さに合ったサイズ

※分かりやすさを重視して素足を描いていますが、実際は靴下を履いた状態でサイズチェックしてね

大きめの靴を履かせていると、脱げないように足の指を踏ん張ってしまい、地面を蹴って歩くことができません。扁平足になったり、指に余計な力が入るために曲がって外反母趾になる危険性も。また、小さい靴は、痛みは伴わずとも、靴の中で指が曲がり、骨の成長を大きく阻害してしまうんだよ。

麻疹について

発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状と結膜炎症状(結膜充血、目やに等)が現れます。2~3日熱が続いた後、1℃程度下がり、再び39℃以上の高熱と発疹が出現します。発疹は首の後ろ、耳の後ろから、顔、全身へ広がります。発疹が現れる1~2日前頃に頬粘膜(口のなかの頬の裏側)奥に、周囲に赤味を伴った1mm程度の中心白色の小斑点(コプリック斑)が出現します。コプリック斑は麻疹に特徴的な症状ですが、発疹出現後2日目を過ぎる頃までに消えてしまいます。発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状と結膜炎症状がある場合は、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、受診してください。

お絵かきと絵本は読み書きの土台(字を書くことの基本はお絵描きです)



【読み書きができるのって何歳?】個人差はありますが、一般に読み書きができ始めるのは5歳前後です。4歳前後は読み書きの基礎となる能力を身に付ける時期です。土台があって初めて読み書きは可能になります。0歳児は、ずばり絵本の読み聞かせです。絵本を見ることで絵を認識します。お母さんの声を聴くことで日本語を音で感じます。1歳は絵本を読みながら一緒にたくさんの物の名前を言ひましょう。「字」と「音」を結びつける以前に「もの」と「名前」を結びつけます。文字は直線や曲線や円など複雑な形の組み合わせです。字を書くという事は自分の書きたい形を想像し、その通りに手を動かすということで成り立ちます。その基本となるのがお絵描きです。なぐり書きから成長と共に丸や三角、四角、直線を書けるようになり、文字を書く土台が作られていきます。

すっかり定着したハロウィン

日本でも定番になったハロウィン。秋の収穫をお祝いし、ご先祖様の御霊をお迎えする、ヨーロッパから伝わったお盆のような行事です。仮装をしたりお菓子をもらったりして、新しい文化として楽しまれています。10月31日は、カボチャのランタンをともして

十三夜の月

十三夜の月は十五夜に次いで美しい月とされ、後の月の呼称の他にも、「栗名月」「豆名月」名度とも呼ばれています。また、その昔の日本では「十五夜にお月見をしたならば、十三夜にもお月見をする」とされ、十五夜だけのお月見は「片見月」と言われていました。今年の十三夜は10月15日(火)です。十三夜のお月さまは、どんな美しさでしょうね。

目の健康は毎日の生活から

10月10日は目の愛護デーです。目を大切にするために...

- ・テレビやゲームを見る時間を決めましょう。
- ・絵本は正しい姿勢で明るいところで読みましょう。
- ・時々、遠くの景色を見ましょう

衣替えから身に付けること

10月1日は衣替え。半袖から長袖へ移行する時期です。しかし、まだ暑い日もあり、一日の中でも気温差があります。その日その時の気温や天気に応じて、衣類の調節ができる力を養っていきたいと思ひます。