



あすなろキッズ園 ☎017-763-0163  
〒038-0054 青森市三好1丁目12-24



新緑の美しい五月。心も華やぐ季節となりました。入園、進級して一カ月経つ子どもたちも、園生活のリズムに少しずつ慣れ、お互いの名前を呼びあったり誘いあったりと嬉しそうです。小さい子の一カ月の成長はすさまじく、ハイハイしていた子が、立って歩く姿もあれば、音楽に合わせて踊る姿や、歌いながら手遊びを披露している姿など、目を見張る事が多々あります。

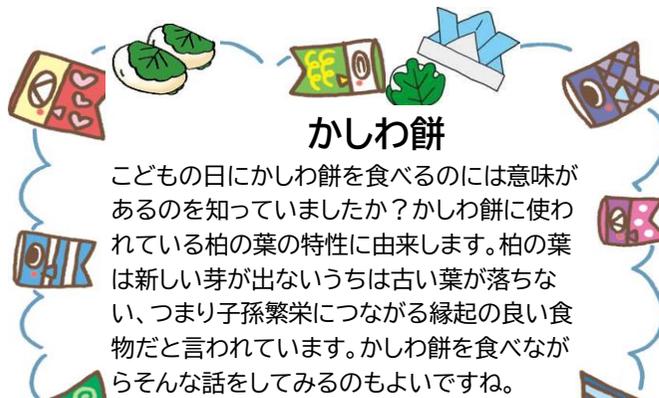
園では今後も、子どもたちの気持ちをしっかりと受け止め一緒に考えたり、行動したりしながら十分に発揮できるように保育・教育を進めてまいります。

また、今月も保護者の皆さまと一緒に、子どもたちを見守っていきたいと思いますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 安全点検	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 身体測定日	8	9 おはなし会	10 ファミリーデー	11
12 母の日	13	14	15 リトミック	16 キッズファーム(食育)	17	18
19	20 教育費納入日	21	22	23	24 避難訓練	25
26	27	28	29	30 歯科検診	31 5月生お誕生会	

GW がはじまります。お出かけの際のけがや、生活リズムの崩れによる体調不良などに気をつけてお過ごしください。



### かしわ餅

こどもの日にかしわ餅を食べるのには意味があるのを知っていましたか？かしわ餅に使われている柏の葉の特性に由来します。柏の葉は新しい芽が出ないうちは古い葉が落ちない、つまり子孫繁栄につながる縁起の良い食物だと言われています。かしわ餅を食べながらそんな話をしてみるのもよいですね。



5月5日は子どもの日。子どもたちが大きくなったことをお祝いし、これから元気にもすくすくと育てほしいと願う日です。こいが滝を登っていくように立派な人になってほしいと、こいのぼりを揚げ、悪いものから守ってくれる力のあるちまきを食べます。

### 楽しいゴールデンウィーク

新学期からの緊張がゆるむこの時期。

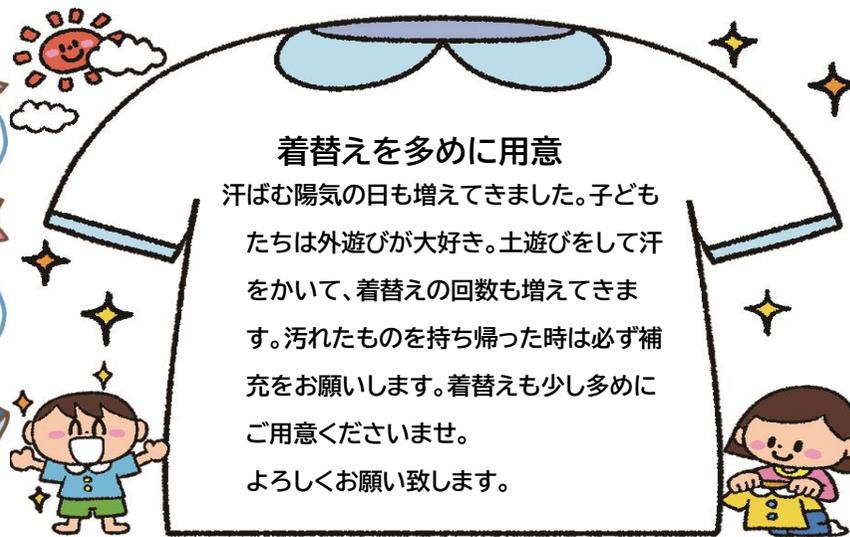
お出かけは、お子様のようすを見て無理のない計画を立てましょう。



睡眠をたっぷりって体力を回復させ、休み明けには元気な笑顔で会いましょう！

### 夏野菜の栽培

子どもたちと一緒に育てたい夏野菜について話し合い、苗を用意します。植木鉢やプランターに苗を植え、水やり等のお世話を育てていきたいと思います。収穫出来るまで、一緒に見守っていきます。



### 着替えを多めに用意

汗ばむ陽気の日も増えてきました。子どもたちは外遊びが大好き。土遊びをして汗をかいて、着替えの回数も増えてきます。汚れたものを持ち帰った時は必ず補充をお願いします。着替えも少し多めに用意くださいませ。よろしく願い致します。

### 身体測定があります

子どもたちの健康状態や栄養状態を知る為、身体測定します。ミルクから離乳食に進むと、体が大きくなり、運動量も増えてきます。身長・体重・胸囲を図ることで、一人ひとりの成長や変化を知り、より健康で楽しい園生活が送れるようにしていきたいと思います。子供たちの成長を一緒に喜びあいましょう。当日は衣類を脱ぐことがありますので、記名を忘れずをお願いします。



### 子どもにもできるうんちで健康チェック

うんちは毎日の健康状態を教えてくれる大切なバロメーターであり、体が危険信号を出していることも教えてくれます。子どもたちに伝える時には、「野菜を食べず、肉やお菓子ばかり食べていると【カチコチうんち】、冷たいものを食べすぎると【ドロドロうんち】、家でテレビばかり見ていると【ヒョロヒョロうんち】。元気なうんちは黄色っぽい茶色で、においも少なく、バナナのような形をした【キラキラうんち】などというわかりやすいでしょう。良いうんちが出た時は、「気持ちいいね」と言ってたくさん褒めてあげると、子どもの意識も高まります。

**一口メモ** バナナに貼られたラベルからのメッセージ  
私たちの身近な果物「バナナ」。何気なく貼ってあるこのラベル番号は「PLUコード」といい、山地や栽培方法などとても大切な情報が載っているコードです。  
**ラベルの見方**  
・4桁から始まる最初の数字「3」もしくは「4」から始まる NO…化学肥料使用  
・5桁から始まる最初の数字「8」から始まる NO…遺伝子組み換え作物  
・5桁から始まる最初の数字「9」から始まる NO…有機栽培(オーガニック)殺虫剤や化学肥料をしようしていない