



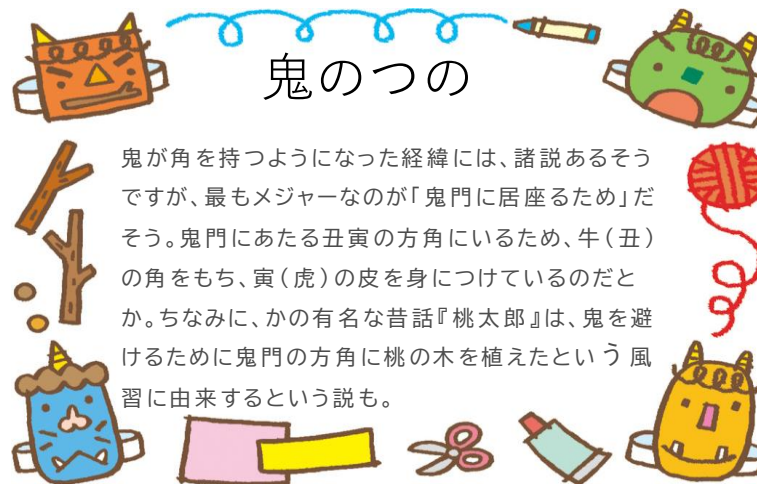
「雪が少ないね～」と言っているうちにあっという間に2月。そしてもうすぐ立春。立春は春の始まりを告げる日であり、昔の人々にとっては1年のスタートでもありました(前日の節分は大晦日)。さて、1年で最も日にちが短い2月。「なぜ、2月は28日までしかないの?」という疑問に答えるとしたら、「今から2000年以上も前(日本は弥生時代)にローマで作られた暦が改良されて出来たものを使っているから…」でしょうか。答えにはなっていませんが、話が長くなるのでお話はこのへんで終わります。

この月になると、遊びやクラス活動の中で「大きくなったね」「上手になったね」「頑張ったね」「出来るようになったね」と思う事が多々あります。特にばら組のお友だちは、ブロックで作った線路やトンネルの傍に小さい子が近づくと、「来ないで」「だめ」と言葉で伝え、掴んで壊されると、小さい子に対し、ぐっとこらえ、その感情を涙と共に保育者にぶつけてきます。

さて、春を感じる頃、子ども達は次のステップへの準備をします。赤ちゃんだった子も、しっかりと2本の足で歩き始め、つたない言葉も語彙が増え、着替えも一人でできるようになりました。子どもの成長を傍で見られるのは、ほんとに嬉しいです。



日	月	火	水	木	金	土
				1 安全点検日 身体測定	2 豆まき集会	3
4	5	6	7	8 避難訓練	9	10
11	12 建国記念日	13	14 リトミック	15	16 2月生お誕生会	17
18	19	20 教育費納入日	21	22	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28	29		



鬼が角を持つようになった経緯には、諸説あるようですが、最もメジャーなのが「鬼門に居座るため」だそうです。鬼門にあたる丑寅の方角に居座るため、牛(丑)の角をもち、寅(虎)の皮を身につけているのだとか。ちなみに、かの有名な昔話『桃太郎』は、鬼を避けるために鬼門の方角に桃の木を植えたという風習に由来するという説も。

### 大切なうんちチェック

こどものうんちを毎日観察しましょう。自分で排便する習慣が付くと、なかなか見る機会がなくなりますが、うんちを見る事で健康状態を知る事ができます。

回数 時間 タイミング 色 状態  
におい

いつもと違ったら、気にかけて下さい。酸っぱいにおいの白い下痢便は、感染症の可能性あります。受診をしましょう

### 一日体験入園

4月の入園式を前に、園で在園児と一緒に遊具で遊んだり、ままごとをしたり体操をしたりと、プチ幼稚園体験しますよ～。  
楽しい時間を過ごしたいと思います。  
日時 3月2日(土) 9:45～10:55  
集合時間 9時40分

- ・お子様はいつも通りの服装で、うち履きをご持参ください。
- ・参加保護者様はうち履きの準備をお願いします。
- ・詳しいことは、後日、お手紙にてお知らせいたします。

### 建国記念の日

2月11日は国民の祝日です。1966年に「建国をしのび、国を愛する心を養う」という意味で「建国記念の日」として制定されました。絵本や地図などを見て、日本はどんな国なのか、どんな形をしているのかなど、子どもたちと一緒に考えてみる機会にしていきたいですね。

### 体温の測り方と貼付型冷却剤について

○測る部位を決めましょう。「わき」「耳」「口」「肛門」などありますが、測る部位によって多少、数値に違いがあります。一般的にはワキがよいでしょう。

○測る前の注意

- ・授乳や食事、入浴、運動した後や、外出から帰宅後の30分間は、検温に適しませんので避けてください。
- ・計る前には、必ずわきの下の汗を乾いたタオルで拭きとりましょう。

○測り方

- ・ひじをわき腹に密着させ、しっかり閉じる事が大切です。大人が腕を軽く押さえてあげましょう。手のひらを上向きにすると、わきが締まりやすいです。

○測定時間

- ・体温計によって測定方法が異なるため、測定時間も違います。予測式体温計は電子音が鳴るまで待ちますが、実測検温する場合は10分以上掛けてください。

○貼付型冷却剤は子供が病気になった時に使われるもので、「熱さまシート」「冷えピタ」などという商品名で売られています。これらの効果は「解熱」ではなく、単なる部分的な冷却だけで、熱を下げる事はありません。ただし、額に貼っている限り頭が冷やされ気分が良くなる効果は大きいです。全身の解熱のためには脇屋たももの付け根を冷ますのが良いということから、最近そういった部位に貼るタイプも販売されています。また、頭用のシートをわきの下に貼っている方もいます。しかし、これらはほとんど意味をなさないので、わきやたももの付け根をひやすのであれば、やはり氷を使った方がいいようです。ケーキ屋さんでもらった保冷剤を再利用してもいいですよ～。

### オリジナル恵方巻

ご飯に卵やきゅうり、かんぴょうやエビなどの具材をのせてのりで巻く恵方巻。最近はいろいろなレシピも出ていますね。ご飯にウインナーやレタス、カニカマ、スライスチーズなど、子どもの好きな具材を入れてラップでくるくるっと巻くだけで、オリジナル恵方巻の完成！  
お子さんと作ってみたいはいかがですか？