

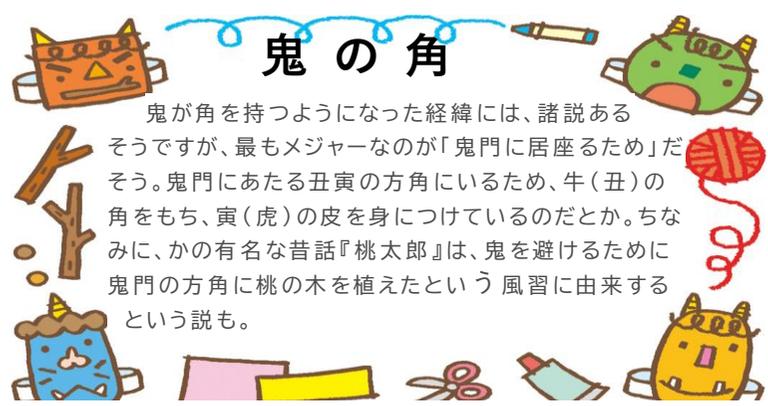


「雪が少ないね～」と言っているうちにあっという間に2月です。「今年は、このまま雪が積もらずに春を迎えるのかしら…いやいや、そんな訳ないでしょう」そんな会話をしていますか？ もうすぐ立春です。春の始まりを告げる日であり、昔の人々にとっては1年のスタートでもありました(前日の節分は大晦日)。さて、1年で最も日にちが短い2月。「なぜ、2月は28日までしかないの？」という疑問に答えたとしたら、「今から2000年以上も前(日本は弥生時代)にローマで作られた暦が改良されて出来たものを使っているから…」でしょうか。答えにはなっていませんが、話が長くなるのでお話はこのへんで終わります。この月になると、遊びやクラス活動の中で成長がみられる事が多々あります。特にさくら組のお友達は、制服や運動着姿を見るたびに袖や丈の短さで身体的な成長も見られます。

卒園・進級まであと2ヶ月です。大人も子供も褒められる(認められる)と嬉しいものです。そして、「もっと上手なろう」「もっと頑張ろう」と心が前向きになり、別な事にも挑戦する意欲が芽生えてきます。言葉は魔法と同じです。言葉を選択して、嫌な響きが心地よい響きになると、子どもは話に耳を貸してくれます。どうぞ、言葉の魔法で、お子さまの自己肯定感を高めてあげてくださいね。



日	月	火	水	木	金	土
				1 安全点検日	2 豆まき集会	3
4	5	6	7	8 体操教室	9 2.3月生 お誕生会	10
11 建国記念 日	12 振替休日	13 身体測定日 リトミック	14 幼保小交流会 (さくら組)	15	16	17 保育参観 日 造形展
18	19	20 教育費納入日 英会話教室	21 避難訓練	22 さくら・ひまわり組 スケート 教室	23 天皇誕生日	24
25	26	27 英会話教室	28	29 体操教室		



鬼の角

鬼が角を持つようになった経緯には、諸説あるようですが、最もメジャーなのが「鬼門に居座るため」だそう。鬼門にあたる丑寅の方角にいるため、牛(丑)の角をもち、寅(虎)の皮を身につけているのだとか。ちなみに、かの有名な昔話『桃太郎』は、鬼を避けるために鬼門の方角に桃の木を植えたという風習に由来するという説も。

保育参観のお知らせ

2月17日(土)

もも1.2組・すみれ組 9:15~10:00

ちゅうりつ組
ひまわり組
さくら組 } 10:00~11:00

◇ホールには、造形展の作品を展示する予定です。詳しくは、お手紙でお知らせいたします。

一日体験入園

4月の入園式を前に、園で在園児と一緒に遊具で遊んだり、ままごとをしたり体操をしたりと、プチ幼稚園体験しますよ～。
楽しい時間を過ごしたいと思います。

日時 3月2日(土) 9:45~10:55
集合時間 9時40分

- ・お子様はいつも通りの服装で、うち履きをご持参ください。
- ・参加される保護者の皆様はうち履きの準備をお願いします。
- ・詳しいことは、後日、お手紙にてお知らせいたします。

もうすぐ卒園式

早いですね～。3月16日(土)は卒園式です。当日は、成長を見守ってきた職員みんなで送りたいと考えています。申し訳ありませんが、**預かりはありませんのでご協力をお願いいたします。ひまわり組は在園児代表での式典参加となります。**

建国記念の日

2月11日は国民の祝日です。1966年に「建国をしのび、国を愛する心を養う」という意味で「建国記念の日」として制定されました。絵本や地図などを見て、日本はどんな国なのか、どんな形をしているのかなど、子どもたちと一緒に考えてみる機会にしていきたいですね。

体温の測り方と貼付型冷却剤について

○測る部位を決めましょう。「わき」「耳」「口」「肛門」などありますが、測る部位によって多少、数値に違いがあります。一般的にはワキがよいでしょう。

○測る前の注意

- ・授乳や食事、入浴、運動した後や、外出から帰宅後の30分間は、検温に適しませんので避けてください。
- ・計る前には、必ずわきの下の汗を乾いたタオルで拭きとりましょう。

○測り方

- ・ひじをわき腹に密着させ、しっかり閉じる事が大切です。大人が腕を軽く押さえてあげましょう。**手のひらを上向きにすると、わきが締めやすいです。**

○測定時間

- ・体温計によって測定方法が異なるため、測定時間も違います。**予測式体温計**は電子音が鳴るまで待ちますが、**実測検温**する場合は10分以上掛けてください。

○貼付型冷却剤は子供が病気になった時に使われるもので、「熱さまシート」「冷えピタ」などという商品名で売られています。**これらの効果は「解熱」ではなく、単なる部分的な冷却だけで、熱を下げる事はありません。**ただし、額に貼っている限り頭が冷やされ気分が良くなる効果は大きいです。全身の解熱のためには脇や太ももの付け根を冷ますのが良いということから、最近そういった部位に貼るタイプも販売されています。また、頭用のシートをわきの下に貼っている方もいます。しかし、これらはほとんど意味をなさないので、**わきや太ももの付け根をひやすのであれば、やはり氷を使った方がいいようです。**ケーキ屋さんでもらった保冷剤を再利用してもいいですよ～。



○貼付型冷却剤は子供が病気になった時に使われるもので、「熱さまシート」「冷えピタ」などという商品名で売られています。これらの効果は「解熱」ではなく、単なる部分的な冷却だけで、熱を下げる事はありません。ただし、額に貼っている限り頭が冷やされ気分が良くなる効果は大きいです。全身の解熱のためには脇や太ももの付け根を冷ますのが良いということから、最近そういった部位に貼るタイプも販売されています。また、頭用のシートをわきの下に貼っている方もいます。しかし、これらはほとんど意味をなさないので、わきや太ももの付け根をひやすのであれば、やはり氷を使った方がいいようです。ケーキ屋さんでもらった保冷剤を再利用してもいいですよ～。

オリジナル恵方巻

ご飯に卵やきゅうり、かんぴょうやエビなどの具材をのせてのりで巻く恵方巻。最近はいろいろなレシピも出ていますね。ご飯にウインナーやレタス、カニカマ、スライスチーズなど、子どもの好きな具材を入れてラップでくるくるっと巻くだけで、オリジナル恵方巻の完成！
お子さんと作ってみたいはいかがですか？

