



令和5年 あすなろキッズ園

8月の園だより

ジリジリと日差しが照りつけ、連日猛暑日のような真夏の暑さは、小さな体には厳しいものがあります。

その日の天気や気温、子ども達の健康状態を考慮して、活動と休憩のバランスに気を付け、こまめに水分補給をしています。熱中症にも気を付けながら猛酷暑の夏を元気に乗り越えたいと思います。

それから、水面下でコロナ感染者が増えています。また、ヘルパンギーナの感染者数も増えています。ねぶた祭りにお盆等、8月は人の流れが多い月でもあります。引き続き感染症予防を心がけ、夏ならではの遊びを十分に楽しめるよう工夫していきたいと思っています。



行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 安全点検日 身体測定日	2	3 ねぶたごっこ 遊び	4	5
6	7	8 幼稚園で遊ぼう	9	10	11 山の日	12
13	14	15	16	17	18	19 園内研修 (休園)
20	21 教育費納入日	22 ばら組個人面談	23 リトミック	24 シャボン玉大会	25 避難訓練	26
27	28 たんぼぼ組個人面談	29 8月生まれお誕生会	30 避難訓練	31		

◎ 8/19(土)は園内研修の為、休園(預りもありません)します。
◎ 8/14(月)～15日(火)は8:00～16:00の預りです。

再度運動会の日いち調整のお知らせ

先月、9月30日(土)に変更しましたが、当日、近隣の小学校で、学区総合防災訓練(学区住民・保護者も参加)を行うとのことで、再度、運動会の日いちを調整いたします。

保護者の皆さまには再度の調整でご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。



再度調整後の運動会の日いち
10月1日(日)

簡単レシピ スイカのシャーベット

- ① スイカに少々水とレモン汁、砂糖を加え、ミキサーにかける。
- ② ジッパー式の密閉袋に平に入れて冷凍庫で冷やし固める。
- ③ 1時間ほどして固まったら、スプーンでほぐしてシャーベット状にする。



七夕まつり

7月7日(金)、ばら組、たんぼぼ組、いちご組で七夕集会を楽しみました。

お星さまをお部屋に散りばめて織姫や彦星、お星さまになりきって遊びました。



虫刺され ～早めの対処がポイント～

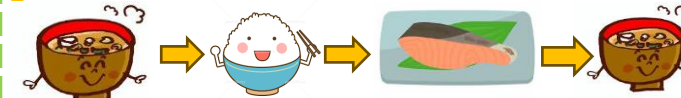
暑い季節になり、肌の露出が増えるこの時期、虫刺されはなるべく避けたいものです。虫刺されの症状を悪化させないために早めの対処がポイントです。

- ① 指された幹部を出来るだけ早くきれいな水で洗い流し、消毒して清潔にする
- ② 患部を冷やすことで炎症を抑え、かゆみや痛み、腫れなどの症状を和らげる。患部を掻き壊さないようにすることで「とびひ」なども防ぐ。
- ③ 半部を清潔にした後は直ぐに薬を塗布する。改善が見られない場合は、皮膚科へ。



順番に食べるともっとおいしい

お米を主食とする日本は、ご飯とおかずと一緒に食べることで、そのどちらも美味しく味わえる、「口中調味」という食習慣を生み出してきました。ご飯が口の中にある間におかずを入れて、口の中で味を調整するという日本食独特の食べ方です。食事の始めに汁物でのどを潤し、胃液の分泌を促します。そしてごはん、おかず、と箸を進めていきます。このように、順番に味わってこそ美味しい和食の食べ方は、乳幼児期からの大切な食習慣として身につけていきたいですね!



ジュース・アイスの取り過ぎに注意

冷たいジュースやアイスを毎日のおやつとして習慣化してしまうと糖分の取り過ぎで低血糖になってイライラしたり、さらに糖分が欲しくなったりします。腹痛の原因にもなるので、いつも冷蔵庫に入っている状態は避け、週末のお楽しみ程度にしましょう

