



令和5年
認定こども園あすなる幼稚園
8月の園だより

青い空と白い雲、そして時々ザーザー降りの雨。いつの間にか、沢山のトンボが園庭を飛び回り、セミの声も聞こえ始めました。真夏の暑さをものともせず虫取りや砂遊び、遊具等で遊びに夢中の子どもたちの姿から、元気をいっぱいもらっています。

豪華寝台列車「四季島」。水曜日の午後4時30分前後(隔週?)に幼稚園の裏を通過します。運行日には園庭に出て、子どもたちと一緒に四季島に向かって手を振ると、スピードを落として「プワ〜ン」と挨拶をしてくれます。ほんの数秒の出来事ですが、四季島との交流がまた始まり、次の運行日がとても楽しみです。

各自が今まで通りの感染対策予防をしているにもかかわらず、水面下でコロナ感染者が増えています。また、ヘルパンギーナの感染者も増えています。今のまま感染対策を続けたほうが安心して過ごせるのではないかと思います。一日も早く、マスク無しで子どもたちに笑顔届けられる日を待ち望んでいる職員一同です。

新青森駅七夕飾り

6月30日(金)、さくら・ひまわり・ちゅうりっぷ・すみれ組のお友だち40名で新青森駅に行き、自分たちの作った笹飾りを飾ってきました。



行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 安全点検日 夏季保育	2	3 ねぶたごっこ 遊び	4	5
6	7 夏季保育	8	9 一日登園日 じゃがいも掘り すみれ組個人面談	10	11 山の日	12
13	14 夏季保育	15	16	17	18	19 園内研修 (休園)
20	21 2学期始業式 教育費納入日	22 英会話教室 リトミック	23 身体測定	24 体操教室	25 避難訓練	26
27	28	29 英会話教室	30	31 交通安全教室		
◎ 8/9(水) 一日登園日です。(じゃがいも掘り) ◎ 8/19(土)は園内研修の為、休園(預りもありません)します。 ◎ 8/14(月)~15日(火)は8:00~16:00の予定です。						

再度運動会の日にち調整のお知らせ

先月、9月30日(土)に変更しましたが、当日、近隣の小学校で、学区総合防災訓練(学区住民・保護者も参加)を行うとのことで、再度、運動会の日にちを調整いたします。

保護者の皆さまには再度の調整でご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。



再度調整後の運動会の日にち
10月1日(日)

簡単レシピ
スイカのシャーベット

- ① スイカに少々水とレモン汁、砂糖を加え、ミキサーにかける。
- ② ジッパー式の密閉袋に平に入れて冷凍庫で冷やし固める。
- ③ 1時間ほどして固まったら、スプーンでほぐしてシャーベット状にする。

虫刺され ~早めの対処がポイント~

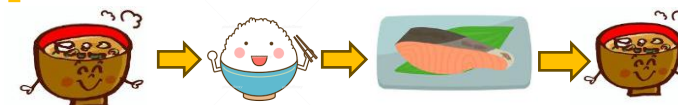
暑い季節になり、肌の露出が増えるこの時期、虫刺されはなるべく避けたいものです。虫刺されの症状を悪化させないために早めの対処がポイントです。

- ① 刺された患部を出来るだけ早くきれいな水で洗い流し、消毒して清潔にする
- ② 患部を冷やすことで炎症を抑え、かゆみや痛み、腫れなどの症状を和らげる。患部を掻き壊さないようにすることで「とびひ」なども防ぐ。
- ③ 患部を清潔にした後は直ぐに薬を塗布する。改善が見られない場合は、皮膚科へ。



順番に食べるともっとおいしい

お米を主食とする日本は、ご飯とおかずと一緒に食べることで、そのどちらも美味しく味わえる、「口中調味」という食習慣を生み出してきました。ご飯が口の中にある間におかずを入れて、口の中で味を調整するという日本食独特の食べ方です。食事の始めに汁物でのどを潤し、胃液の分泌を促します。そしてごはん、おかず、と箸を進めていきます。このように、順番に味わってこそ美味しい和食の食べ方は、乳幼児期からの大切な食習慣として身につけていきたいですね!



ジュース・アイスの取り過ぎに注意

冷たいジュースやアイスを毎日のおやつとして習慣化してしまうと糖分の取り過ぎで低血糖になってイライラしたり、さらに糖分が欲しくなったりします。腹痛の原因にもなるので、いつも冷蔵庫に入っている状態は避け、週末のお楽しみ程度にしましょう

