



令和5年度 あすなろキッズ園

# 7月園だより

青森の梅雨明けはまだ先ですが、子ども達は元気に過ごしています。」思いつきり遊んで汗びっしょりになることもあるので、着替えや水分補給には気を付けています。

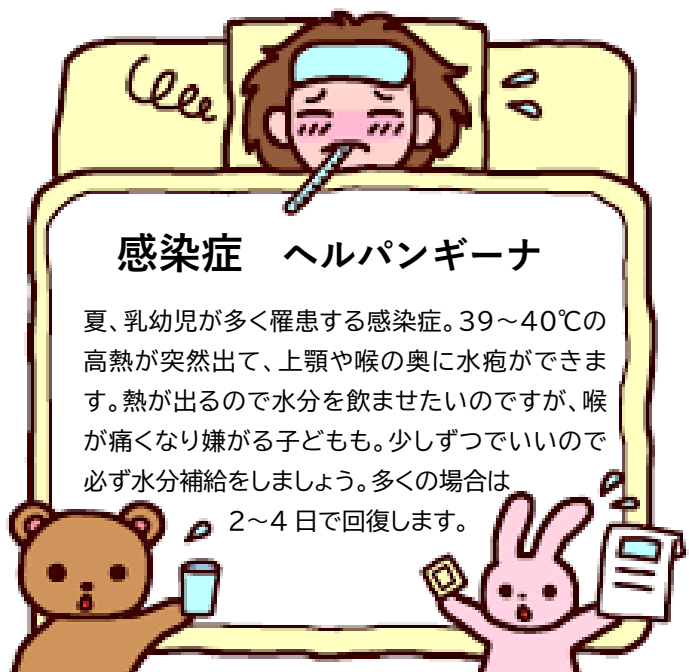
7月は七夕やプール開きなど、夏らしいイベントが目白押しです。今年も新青森駅の待合室に、子どもたちが作った笹飾りが、お客様をお迎えます。そして待合室を利用する方々の願いが込められた短冊も加わり、賑やかな七夕飾りになりそうです。子どもたちの願いは…ぜひ、見に来てください！

これから夏本番に入ります。関東から西は、青森では考えられない気温の猛暑日が続く、そのたびに「青森で良かった…」と胸をなでおろしています。路面の温度もすごいです。大人と違って身長が低い子どもは、路面から近く照り返しが大人より強いです。気温 30℃だとアスファルトの熱さを50℃位まで上がり子どもの顔の周りでは38℃位にも達するといえます。特に、小さな子どもは汗をかく機能が未熟なため、からだに熱がこもりやすくなります。子どもは大人より熱中症にかかりやすいので、こまめに水分を取らせましょう。



## 7月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 安全点検日	4 身体測定	5 リトミック	6	7 七夕集会	8
9	10	11	12	13 凹凸くねくね道歩き	14	15
16	17 海の日	18	19	20 教育費納入日	21 縁日ごっこ	22
23	24	25 どろんこ遊び	26	27	28 7月生まれお誕生会	29
30	31	○8/19 は、職員の園内研修があるためお休みいたします 預かり保育もありません				



## 感染症 ヘルパンギーナ

夏、乳幼児が多く罹患する感染症。39～40℃の高熱が突然出て、上顎や喉の奥に水疱ができます。熱が出るので水分を飲ませたいのですが、喉が痛くなり嫌がる子どもも。少しずつでいいので必ず水分補給をしましょう。多くの場合は2～4日で回復します。

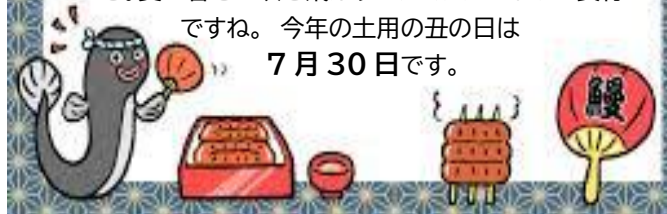
## 水の事故に注意

夏休み、最も注意したいのが水の事故。浅い場所でも絶対に目を離さないのは勿論のこと、海や川ではお子さんにライフジャケットを身に付けさせてください。プールでは、遊具や台などの下に潜らないよう遊ぶ前によく話してください。死角に入ってしまうと溺れても気づいてもらえません。

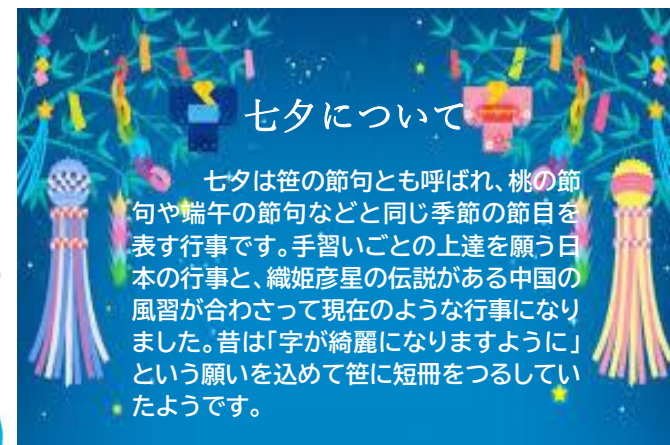


## 土用の丑の日

夏の土用といえば立秋の直前 18 日間のこと。土用は季節の節目の一つで、その時期にちなんだ食べ物を食べる風習があります。土用の丑の日には「う」のつく食べ物が良いとされ、なかでも有名なのがうなぎ。夏の暑さを吹き飛ばすスタミナたっぷりの食材ですね。今年の土用の丑の日は7月30日です。



JR の七夕飾り  
今年度は6月30日～7月10日まで、新青森駅 2 階待合室に飾ります。



## 七夕について

七夕は笹の節句とも呼ばれ、桃の節句や端午の節句などと同じ季節の節目を表す行事です。手習いごとの上達を願う日本の行事と、織姫彦星の伝説がある中国の風習が合わさって現在のよう行事になりました。昔は「字が綺麗になりますように」という願いを込めて笹に短冊をつるしていたようです。

紫外線のケアは子どものころから必要です。日焼け止めは、ベビー用などの表示があるものであれば赤ちゃんが使っても大丈夫。ただし、園で職員が塗ってあげることはできません。必要なときは、保護者の方の判断で、お家で塗ってから登園してくださいね。



## 虫さされ予防

室内で使う虫よけ剤は原則1種類に。虫が覆う心配な場合は、外にも虫よけ剤を置いたり、子ども用の蚊帳を使うなど、虫よけ剤を多用しないよう注意します。屋外では、肌にはスプレー・塗布する虫よけ剤が便利ですが、小さな子供の場合、手を口に入れたり目をこすったりすることがあるので、気をつけましょう。



## 毎日の水筒のご用意

ありがとうございます。

暑くなってきましたので、水分補給も増えてきました。子どもたちは喉が渇くと、自分の水筒を持ってきておいしそうに飲んでいきますよ～。

